

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТЕЙ  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 8**

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**ТЕМА:**

**Приемы обезоруживания противника**

**Тренер-преподаватель  
Касьянов С.А.**

**СОЧИ-2015**

## Обезоруживание противника при ударе ножом и угрозе пистолетом

В рукопашной схватке может сложиться такая ситуация, в которой безоружному придется действовать против вооруженного противника. В этом случае противник будет пытаться уничтожить безоружного или стремиться при помощи угрозы оружием заставить его подчиниться.

По характеру действий и положению оружия можно разгадать намерения противника и обезоружить его (рис. 20—29).

### ЗАЩИТНО-ОТВЕТНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРОТИВ УДАРА НОЖОМ



Рис. 20. Обезоруживание при ударе ножом сверху:

а — подставка предплечья; б — захват руки и удар противника ногой;  
в — момент обезоруживания

а) одновременно с шагом вперед защититься подставкой предплечья вверх под удар вооруженной руки противника на замахе;

б) другой рукой захватить его предплечье снизу в районе локтя, нанести удар в пах;

в) нажимая предплечьем руки на нож наружу, обезоружить противника.

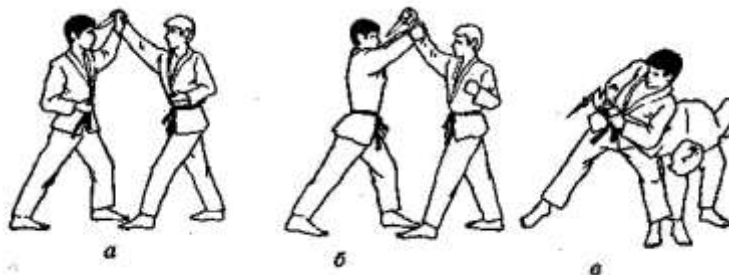


Рис. 21. Обезоруживание при ударе сверху применением рычага руки внутрь:

а — подставка предплечья; б — захват руки; в — момент обезоруживания

- а) с шагом вперед защититься подставкой предплечья вверх под удар вооруженной руки противника на замахе;
- б) захватить другой рукой запястье или предплечье противника сверху;
- в) нанести удар ногой в пах или колено, провести рычаг руки внутрь и, нажимая на кисть, обезоружить противника.



Рис. 22. Обезоруживание при ударе ножом прямо

Для обезоруживания противника при ударе ножом снизу или прямо необходимо одновременно с шагом вперед защититься подставкой предплечья вниз под вооруженную руку противника и захватить ее за запястье, нанести удар ногой в пах или колено, потянуть вооруженную руку на себя и ударом основания ладони по тыльной поверхности кисти противника выбить нож.

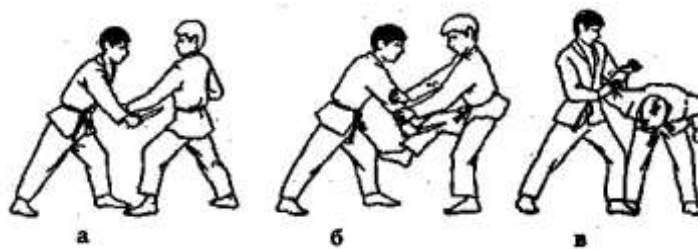


Рис. 23. Обезоруживание при ударе ножом снизу применением загиба руки за спину:  
а — подставка предплечья; б — захват руки и удар противника ногой; в — момент обезоруживания

- а) одновременно с шагом вперед и в сторону встретить удар вооруженной руки противника подставкой предплечья вниз;
- б) захватить другой рукой сверху одежду у локтя, нанести удар ногой в пах или колено;
- в) провести загиб руки за спину и обезоружить противника.

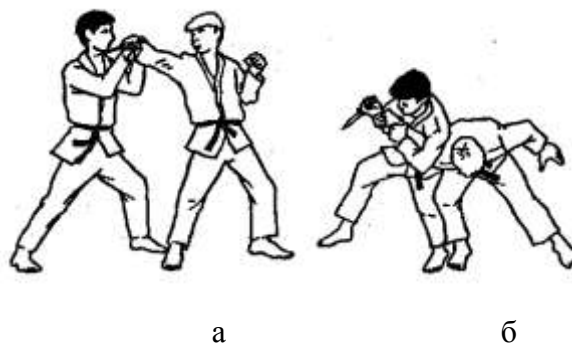


Рис. 24. Обезоруживание при ударе ножом наотмашь применением рычага руки внутрь:  
а — подставка предплечий и захват руки; б — момент обезоруживания

а) одновременно с шагом вперед и в сторону и поворотом к противнику защититься подставкой предплечий под удар вооруженной руки и захватить руками предплечье противника сверху;

б) нанести удар противнику ногой в колено (или голень), провести рычаг руки внутрь и обезоружить противника.



Рис. 25. Обезоруживание противника при ударе ножом прямой левой рукой

а) одновременно с шагом правой ногой вправо и вперед и поворотом туловища блокировать удар правым предплечьем внутрь;

б) захват запястья вооруженной руки противника с нанесением удара сбоку левой ногой в туловище;

в) захват другой рукой кисти вооруженной руки противника снизу, шаг правой ногой назад;

г) вывести противника из равновесия рывком захваченной руки вправо за себя, выполнить загиб руки противника наружу с воздействием на его кисть.

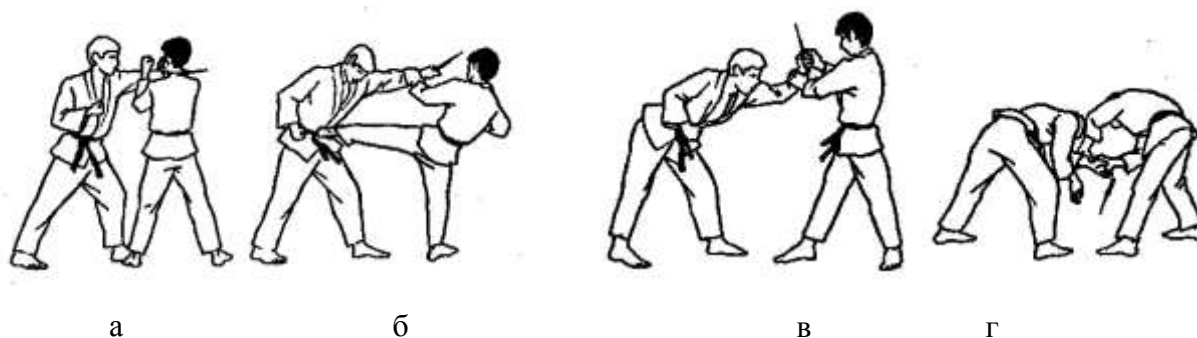


Рис. 26. Обезоруживание противника при ударе ножом сбоку левой рукой

- а) одновременно с шагом левой ногой влево и поворотом туловища вправо блокировать удар параллельными предплечьями вперед;
- б) захват левой рукой запястья вооруженной руки противника с нанесением бокового удара левой ногой в туловище;
- в) захват снизу другой рукой кисти вооруженной руки противника;
- г) с шагом правой ноги назад вывести противника из равновесия рывком захваченной руки вправо за себя и выполнить загиб руки противника наружу с воздействием на его кисть.



Рис. 27. Обезоруживание при попытке достать пистолет из кобуры (кармана):

а — просовывание руки между рукой и туловищем противника; б — момент обезоруживания

а) при попытке противника достать пистолет из кобуры (кармана) необходимо одновременно с шагом (выпадом) вперед просунуть кисть между предплечьем и туловищем противника;

б) другой рукой захватить свою кисть снаружи (соединить руки в замок), нанести удар коленом в пах, провести загиб руки за спину и обезоружить противника.

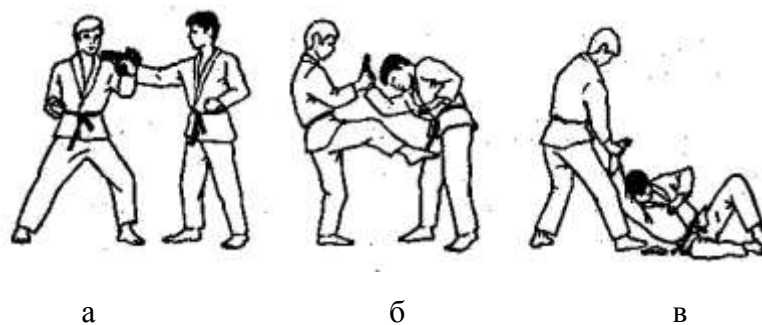


Рис. 28. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди:

а — отбив и захват руки; б — удар ногой; в — момент обезоруживания

а) при угрозе пистолетом в упор спереди необходимо одновременно с шагом вперед и в сторону отбить и захватить вооруженную руку противника;

б) нанести противнику удар ногой;

в) провести рычаг наружу и обезоружить противника.

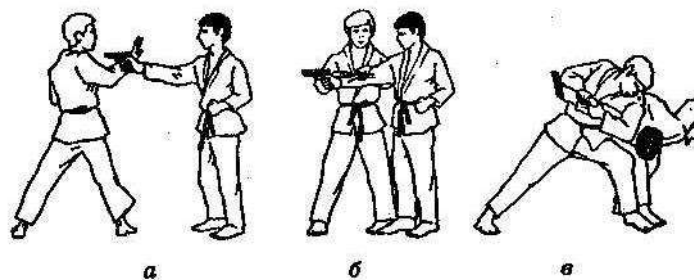


Рис. 29. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади:

а — отбив руки; б — захват руки; в — момент обезоруживания

а) при угрозе пистолетом в упор сзади необходимо с поворотом крутом отбить предплечьем вооруженную руку противника;

б) захватить ее двумя руками сверху;

в) нанести удар ногой, провести рычаг руки внутрь и обезоружить противника.

Перед обучением вышеизложенным приемам сначала следует овладеть навыками **самостраховки**, то есть группой приемов, обеспечивающих безболезненное падение на землю (на пол).