

## РЕЦЕНЗИЯ

на методическую разработку  
тренера-преподавателя отделения самбо  
Муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-  
юношеская спортивная школа № 8» г. Сочи  
Воскобоева Сергея Николаевича  
«Обучение технике приемов страховки и самостраховки»

Воскобоев Сергей Николаевич рассматривает актуальную для учреждений дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности проблему обучения технике приемов страховки и самостраховки.

Методическая разработка составлена на основе исследований по возрастной физиологии и психологии, теории и методике физической культуры и спорта, призвана помочь тренеру-преподавателю по самбо самостоятельно определить наполнение как отдельного тренировочного занятия, так и содержание учебно-тренировочного процесса на всех уровнях многолетней подготовки.

Автор методической разработки акцентирует внимание на формировании навыков страховки и самостраховки на учебно-тренировочных занятиях по самбо.

В методической разработке подробно рассмотрены приемы изучения страховки и самостраховки при группировке, при падении на спину, бок и на кисти рук, при перекате с боку на бок и на спину, из положения приседа (и полуприседа), при выполнении кувырков через плечо, партнера, палку. Практическая значимость данного педагогического опыта заключается в детализации практических приемов формирования важной составляющей спортивной борьбы самбо – страховки и самостраховки.

Воскобоев Сергей Николаевич продемонстрировал широкий кругозор, педагогическую и методическую компетентность.

Представленная методическая разработка может быть рекомендована к использованию тренерами-преподавателями по самбо при работе с обучающимися на всех уровнях обучения многолетней подготовки.

«28» апреля 2022 г.

Рецензент:  
кандидат педагогических наук  
доцент кафедры ФКиС ФГБОУ ВО  
«Сочинский государственный университет»



Васильковская Ю.А.

Подпись удостоверяю:  
Декан социально-педагогического факультета  
ФГБОУ ВО  
«Сочинский государственный университет»





Макаревская Ю.Э.